

# Cēsu pilsētas Sporta skolas 2019./2020.m.g. MĀCĪBU –TREIŅU NODARBĪBAS

TREIŅU GRAFIKA LAIKOS IESPĒJAMAS IZMAIŅAS līdz 13.09.2019, katras grupas treniņu laiki nostabilizēsies pēc audzēkņu sniegtās informācijas par stundu beigām vispārīzglītojošās skolās~!

\* JAUNĀS GRUPAS 2019./2020.m.g.

## BASKETBOLS

SPORTA VEIDS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<b>*BASKETBOLS SSG</b> 2012.-2010.g.dz un vec., <b>MEITENES</b> Trenēris Jānis Dumburs/28639265	14.00-15.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18		14.20-15.20 /Sporta komplekss, Piebalgas 18		
<b>*BASKETBOLS SSG</b> 2012.g. dz. <b>ZĒNI</b> Trenēris Edvīns Dzudzilo / 26067858	14.20-15.20 /Sporta komplekss, Piebalgas 18		14.20-15.20 /Sporta komplekss, Piebalgas 18		
<b>BASKETBOLS MT-1</b> 2011.g. dz. <b>ZĒNI</b> Trenēris Mārtiņš Milbergs / 29431447		15.00-16.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17		14.20-15.20 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	
<b>BASKETBOLS MT-2</b> 2010.g. dz. <b>ZĒNI</b> Trenēris Mārtiņš Milbergs / 29431447		15.00-16.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17		14.20-15.20 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	
<b>BASKETBOLS MT-2</b> 2010., 2009.g. dz. <b>MEITENES</b> Trenēris Reinis Rudzītis /20238012	15.00-16.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.05-16.05 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.15-16.15 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	14.20-15.20 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	
<b>BASKETBOLS MT-3</b> 2009.g. dz. <b>zēni</b> Trenēris Reinis Rudzītis /20238012	16.00-17.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.05-17.05 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.20-17.45 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.20-16.30 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	
<b>BASKETBOLS MT-4</b> 2008.g. dz. <b>zēni</b> Trenēris Viktors Brizgalovs /26410102		15.00-16.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.30-17.45 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.30-18.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	
<b>BASKETBOLS MT-4</b> 2008.g. dz. <b>MEITENES</b> Trenere Inese Určiņa /26616961		15.15-16.15 /Sporta komplekss, Piebalgas 18, aerobikas zāle	15.00-16.30 / Sporta zāle, Pastariņa pamatskola, Raunas iela 7	15.30-16.30 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.00-16.15 /Sporta komplekss, Piebalgas 18
<b>BASKETBOLS MT-4</b> 2007.g. dz. <b>MEITENES</b> Trenere Daiga Sarkane /26555023		16.15-17.15 /Sporta komplekss, Piebalgas 18, aerobikas zāle	16.30-18.00 / Sporta zāle, Pastariņa pamatskola, Raunas iela 7	16.30-18.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.30-17.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18
&2005.g.dz. un vec. <b>MEITENES</b> Trenere Inese Určiņa /26616961			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
&2003.g.dz. un vec. <b>MEITENES</b> Trenēris Reinis Rudzītis /20238012			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
&2006.g.dz. zēni Trenēris Viktors Brizgalovs /26410102			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
&2005.g.dz. zēni Trenēris Vladimirs Kiseļovs/ 29183747			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
&2004.g.dz. un vec. zēni Trenēris Edvīns Dzudzilo / 26067858			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		

# VIEGLATLĒTIKA

## Treniņi vieglatlētiem notiek stadionā ( Cēsu pilsētas vai CVĢ) līdz rudens un no pavasara sezonas

SPORTA VEIDS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
<b>*VIEGLATLĒTIKA SSG</b> zēni un meitene 2012.-2009.g.dz un vec., Treneris Jānis Dumburs/28639265		14.00-15.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS		14.00-15.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17vai CVĢ STADIONS		
<b>VIEGLATLĒTIKA</b> zēni un meitene 2011.-2008.g.dz un vec., Treneris Māris Bogdanovs /29108519	14.00-15.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS		14.00-15.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS		14.00-15.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS	
<b>VIEGLATLĒTIKA</b> zēni un meitene 2009.-2007. g.dz, 2006.g.dz, un un vec. Treneris Rihards Parandjuks/22034285	15.00-16.30; 16.30-18.30* /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai PILSĒTAS,vai CVĢ STADIONS		15.00-16.30; 16.30-18.30* /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai PILSĒTAS,vai CVĢ STADIONS	16.00 -17.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18, AEROBIKAS ZĀLE vai CVĢ STADIONS	15.00-16.30; 16.30-18.30* /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai PILSĒTAS,vai CVĢ STADIONS	10.00-13.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai PILSĒTAS,vai CVĢ STADIONS
<b>VIEGLATLĒTIKA</b> zēni un meitene 2006.g.dz un vec. Treneris Māris Urtāns / 29460731	*Trenažieru zāle	*Trenažieru zāle 16.00-19.45 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS	*Trenažieru zāle	*Trenažieru zāle 16.00-19.45 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS	*Trenažieru zāle	9.00-13.00 /Sporta zāle, Lapsu iela 17 vai CVĢ STADIONS

# VOLEJBOLS

SPORTA VEIDS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<b>*VOLEJBOLS SSG</b> 2012.g.dz un vec. zēni un meitenes Treneris Rihards Lazdiņš/ 22412376	14.20-15.10 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	14.00-15.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18			14.00-15.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18
<b>VOLEJBOLS MT-3</b> 2009, 2008., 2007.g.dz un vec. zēni Treneris Rihards Lazdiņš/ 22412376	15.10-16.30 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.05-16.30 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.30-16.50 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a		<i>*Ind.tehn., sparinga treniņi</i>
<b>VOLEJBOLS MT-5</b> 2007., 2006., 2005.g.dz un vec. zēni Treneris Jānis Freivalds / 29249665	16.30 -18.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.30 -18.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.30 -18.00 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a	16.30 -18.00 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a	<i>*Ind.tehn., sparinga treniņi</i>
<b>VOLEJBOLS MT-4 MEITENES</b> 2008.-2006. g.dz.,	~16.20-17.30 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a	17.00-19.00 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a	16.15-17.30 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	16.20-17.30 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a	16.00-17.15 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a
<b>&amp;</b> 2005.g.dz un vec. Trenere Janīna Kalniņa /29140882			<b>&amp;</b> Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
<b>VOLEJBOLS &amp;</b> 2005.g.dz. un vec. zēni Treneris Ģirts Mārtiņsons/ 26186499			<b>&amp;</b> Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		

# SLĒPOŠANA – BIATLONS

SPORTA VEIDS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<b>CĒSU NOVADA GRUPAS</b>					
* <b>SLĒPOŠANA SSG</b> zēni un meitenes 2012.-2009. g. dz un vec. Trenere Ieva Cēderštrēma/29575722		COC 15.00-17.15 Izbraukšana no Sporta kompleksa, Piebalgas 18 un atgriešanās		14.30-15.305 / Sporta zāle, Pastariņa pamatskola, Raunas iela 7	
<b>SLĒPOŠANA MT-1</b> zēni un meitenes 2011.-2010. g.d.z un vec. Trenere Dace Ķipēna /26381349 Treners Kaspars Dumbris			COC 15:00-17:15 Izbraukšana no Sporta kompleksa, Piebalgas 18 un atgriešanās		15:00-16:30 DACVĢ stadions/ sporta zāle Pūces 2A
<b>BIATLONS MT-2</b> zēni un meitenes 2010.-2009. g.dz. un vec. Trenere Dace Ķipēna /29575722 Treners Kaspars Dumbris	COC 15:30-18:00 Izbraukšana no Sporta kompleksa, Piebalgas 18 un atgriešanās		COC 16:00-18:15 Izbraukšana no Sporta kompleksa, Piebalgas 18 un atgriešanās		15:00-16:30 DACVĢ stadions/ sporta zāle Pūces 2A
&2008.g.dz un vec. zēni un meitenes Trenere Inese Šķēle /26447420			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
<b>PRIEKUĻU NOVADA GRUPAS</b>					
& 2007.g.dz un vec. zēni un meitenes Trenere Anžela Brice /29585850			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
<b>VECPĪEBALGAS NOVADA GRUPAS</b>					
&2011. g.dz. un vec. zēni un meitenes Trenere Aija Praulīte/ 26256211, Treners Toms Praulītis/ <b>28204453</b>			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		

# FLORBOLS

SPORTA VEIDS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
* <b>FLORBOLS SSG</b> 2012.g.dz un vec., zēni Treners Gints Bērtulis /26497106		14.05-15.05. /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45		15.20-16.20 /sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a	
<b>FLORBOLS MT-1</b> 2011.g.dz un vec., zēni Treners Andris Rajeckis /29384230	16.15-17.30 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45		15.00-16.15 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45		
* <b>FLORBOLS MT-2</b> 2011., g. dz. un vec., meitenes Trenere Maija Zēmele Bauere	15.00-16.30 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45				14.05.-15.30 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45
<b>FLORBOLS MT-2</b> 2009. g.dz. un vec., zēni Treners Pauls Erenbots /28395802	15.00-16.30 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45		16.15-17.30 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45	15.00-16.30 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	

<b>FLORBOLS MT-3</b> 2008.g.dz un vec., zēni Treneris Andris Rajeckis /29384230		16.45-18.00 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45	16.30-18.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	15.00-16.30 VFS /Sporta zāle, Lapsu iela 17	17.00-18.15 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45
<b>FLORBOLS MT-3</b> 2009., 2008.g.dz un vec., zēni Treneris Pauls Erenbots /28395802 Gints Bērtulis /26497106	16.15-17.15 /Sporta komplekss, Piebalgas 18, aerobikas zāle	15.15-16.45 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45	17.30-19.00 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45	16.30-18.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	
<b>FLORBOLS MT-4, MT-5</b> 2007., 2006. .g.dz un vec., zēni Treneris Andris Malkavs/ 26419876	17.30-19.00 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45		17.00 VFS; -19.00 /Sporta komplekss, Piebalgas 18	17.00-19.00 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45	*Indiv. tehnikas /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45
<b>FLORBOLS MT-5</b> 2005.-2007.g. dz. un vec., meitenes Trenere Maija Zēmele Bauere		17.30-19.00 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45	15.20-16.20 /Sporta zāle, DACVĢ, Pūces iela 2a		15.30-17.00 /Sporta zāle, Cēsu 2.psk., Gaujas iela 45

## FUTBOLS

Līdz stadiona sezonas beigām~1/2 OKTOBRIS treniņi FUTBOLA laukumos stadionā

SPORTA VEIDS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
<b>*FUTBOLS SSG</b> 2012.g.dz. zēni Treneris Jurgis Zumbergs /20094645	18.30-19.15 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6		18.30-19.15 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6	18.30-19.15 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6	18.30-19.15 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6
<b>FUTBOLS MT-1</b> 2011., 2012.g.dz. zēni Treneris Jurgis Zumbergs /20094645	17.15-18.30 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6			17.00-18.30 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6	17.30-18.30 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6
<b>FUTBOLS MT-2</b> 2011., 2010.g.dz. zēni Treneris Jurgis Zumbergs /20094645	16.00-17.15 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6		17.00-18.30 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6		16.00-17.30 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6
<b>• Futbola SSG-MT3 gr. veiktas izmaiņas, precizējumi treniņu laikos 5.09.2019.</b>					
<b>FUTBOLS MT-3</b> 2010.-2009.g.dz. zēni Treneris Māris Spalviņš /28742753	15.30-17.00 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6		15.30-17.00 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6		15.30-17.00 /Cēsu stadions, Valmieras iela 6
&2008.g.dz. dz. un vec. zēni Treneris Māris Spalviņš /28742753			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
&2006.g.dz. dz. un vec. zēni, &2003.g.dz. un vec. zēni Aivars Krickis /29152934			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		
&2004.g.dz. un vec. zēni Dmitrijs Sļiņko /2011233			&Zvanīt trenerim par treniņu laikiem/ pēc audzēkņa vecuma		