

APSTIPRINU
Cēsu pilsētas Sporta skolas direktore

R.Vanadziņa
01.09.2018.

**Amatas, Cēsu, Raunas, Līgatnes, Vecpiebalgas,
Pārgaujas, Priekuļu, Jaunpiebalgas novadu skolu**

**SKOLĒNU SPORTA SPĒĻU
NOLIKUMS**

**2018./2019. mācību gada
1.semestris**

SACENSĪBU KALENDĀRAIS PLĀNS

2018./ 2019.M.G. 1.SEMESTRIS

1.	Olimpiskā diena	21.09.18.	Pamatskolas	10.00 13.00	Katram novadam atsevišķs nolikums. Skolās Finālsacensības Cēsu pilsētas stadionā
2.	Vieglatlētika vidusskolām	25.09.18.	„A”gr.	10.00	Cēsu pilsētas stadions
3.	Rudens kross pamatskolām	02.10.18.	“D”gr. “C”gr. “B”gr.	10.00	Pils parkā pie estrādes
4.	Rudens kross vidusskolām	02.10.18.	“A”gr.	12.30	Pils parkā pie estrādes
5.	Starpnovadu sacensības volejbolā	Novembris Decembris	“A”gr. „B”gr.	Pēc grafika	Skolu sporta zālēs
6	Rotaļa “Tautas bumba”	16.10.18.	“D”gr.	10.00	Cēsu 2.p-sk. „lielās” skolas
7.	Rotaļa “Tautas bumba”	30.10.10.	„D”gr.	10.00	Lapsu ielas sporta zāle “mazās” skolas
8.	Starpnovadu sacensības basketbolā	Novembris Decembris	“D”gr.zēni,meitenes “C”gr. zēni,meitenes “B”gr.zēni „A”gr.zēni	Pēc grafika	Skolu sporta zālēs

SKOLĒNU BRĪVDIENAS 2018./2019.m.g.

Rudens brīvdienas no 22. oktobra līdz 26. oktobrim.

Ziemas brīvdienas no 24. decembra līdz 4. janvārim.

Pavasara brīvdienas 1.- 11. klases izglītojamiem - no 11. marta līdz 15. martam.

Pavasara brīvdienas 12. klases izglītojamiem no 18. marta līdz 22. martam.

Vasaras brīvdienas 1.-8. klases un 10.-11. klases izglītojamiem - no 1. jūnija līdz 31. augustam.

MĒRKIS, UZDEVUMI

Veicināt sporta attīstību novadu skolās.

Noskaidrot spēcīgākās skolas un jaunus sportistus atsevišķos sporta veidos.

VIETA, LAIKS

Sacensības notiek 2018./ 2019.m.g. 1.semestra laikā skolu sporta zālēs, bāzēs pēc sacensību kalendāra.

DALĪBNIKI

Novadu skolu sacensības 2018./ 2019.m.g. notiek sekojošās grupās:

- "D" grupa 2007.- 2009.g.dz.
- "C" grupa 2005.- 2006.g.dz.
- "B" grupa 2003.- 2004.g.dz. (mācās pamatskolā)
- "A" grupa 1999.g.dz. un jaunāki

Kross 2.; 3.; 4.kl. 2.; 3.; 4.klases un jaunāki skolēni

Tautas bumba 3.kl. 3.klases un jaunāki skolēni

Jaunākiem dalībniekiem atļauts startēt vecākā grupā (tikai vienu grupu augstāk), izņemot volejbolu „Lāses kauss-2019”- var piedalīties tikai attiecīgajā vecuma grupā.

Katra skola drīkst pieteikt ne vairāk kā divas komandas, izņemot sacensībās florbolā – 1 kom.; futbolā – 1 kom.; dambretē – 1 kom.; slēpošanas stafetēs - vairākas kom..

VADĪBA

Sacensības organizē un vada Cēsu pilsētas Sporta skola, sadarbojoties ar novadu skolu sporta skolotājiem.

APBALVOŠANA

Sacensību 1. - 3.vietas ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar diplomiem. 1.-3.vietas ieguvēji individuālie dalībnieki tiek apbalvoti ar diplomu un medaļu.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi iesūtāmi Sporta skolā līdz 15.09.2018. uz e-pastu metodike@cesusportaskola.lv

Skolas vārdiskajā pieteikumā jāuzrāda dalībnieka personas koda pirmā daļa, klase, kad dalībnieks izgājis medicīnisko apskati /datums/ un iepazīties ar drošības noteikumiem. Pieteikumu paraksta skolas direktors vai sporta skolotājs. Sporta skolotājs personīgi atbild par ierakstu pareizību pieteikumā.

Vārdiskie pieteikumi jāiesniedz līdz sacensību sākumam, ja sporta veida nolikumā nav citi nosacījumi.

Piedaloties apvienoto novadu Skolēnu sporta spēlēs, iesaistītās personas, kuras ir oficiāli pieteiktas ar pieteikuma starpniecību, izsaka savu piekrišanu Cēsu Pilsētas sporta skolai veikt attiecīgo datu apstrādi, tai skaitā pieteikumos norādīto informāciju, veikt foto un video ierakstu publicēšanu.

VIEGLATLĒTIKA VIDUSSKOLĀM

DALĪBNIKI

Komandā neierobežots dalībnieku skaits.

PROGRAMMA

Jauniešiem - 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, 4x100 m stafete

Jaunietēm - 100 m, 400 m, 800 m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, 4x100 m stafete

VĒRTĒŠANA

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās.

Komandu vērtējumā vērtē 15 rezultātus jauniešiem un jauniešiem atsevišķi pēc punktu tabulām. Uzvar komanda, kura savākusi lielāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.

PIETEIKUMI

Pieteikšanās elektroniski (paziņos atsevišķi par pieteikšanās adresi) 2 dienas (piektdienā, ja sacensības notiek otrdienā) pirms sacensībām līdz **plkst. 14⁰⁰**

Pieteikumā jānorāda dalībnieka numurs (skriešanā).

Vēlāk iesniegtie pieteikumi netiks ņemti vērā!

TIESNEŠI

Starteri -	Vecpiebalgas v-sk.
Laika brigāde -	CVĢ, Priekuļu v-sk.; (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Augstlēcšanas brigāde -	DACVĢ, Nītaures v-sk. (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Lodes grūšanas brigāde -	Priekuļu tehnikums; Cēsu Tehnoloģiju un Dizaina v-sk. (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Tāllēcšanas brigāde -	Cēsu pilsētas v-sk. (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Apbalvošanas brigāde -	CVĢ - 3 skolēni

Pārējās komandas nodrošina 1 tiesnesi.

RUDENS KROSS

PROGRAMMA

Sacensībās piedalās dalībnieki sekojošās vecuma grupās:

" D " gr.	500 m	Ne vairāk par 15 dalībniekiem no skolas
" C " gr.	1000 m	Ne vairāk par 15 dalībniekiem no skolas
" B " gr.	1000 m	Ne vairāk par 15 dalībniekiem no skolas
" A " gr.	1000 m	Ne vairāk par 15 dalībniekiem no skolas

Komandu vērtējumā pamatskolām katrā grupā vērtē 6 labāko rezultātu vietu summu zēniem un meitenēm kopā. Uzvar komanda ar mazāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.

Vidusskolu grupā vērtē 6 labāko rezultātu vietu summu zēniem un meitenēm kopā.

Uzvar komanda ar mazāko vietu punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.

Tiesnešu brigādes :

Starteris – Cēsu Pilsētas vidusskola

- Mērķa tiesneši: - 1.pamatsk. (skolotājs + 3 skolēni)
- 2.pamatsk. (skolotājs + 3 skolēni)
- Priekuļu v-sk. (skolotājs + 3 skolēni)
- CVĢ (skolotājs + 3 skolēni)

- Kontroltiesnešus nodrošina :
- Cēsu Pastariņa s-sk. – 2 skolēni un skolotājs
 - DACVĢ – 2 skolēni un skolotājs
 - Straupes p-sk. – 2 skolēni un skolotājs
 - Stalbes v-sk. – 2 skolēni un skolotājs

VOLEJBOLS

DALĪBNIKI

Sacensības notiek A un B grupās meitenēm un zēniem atsevišķi. Komandas sastāvā ne vairāk par 10 dalībniekiem.

SACENSĪBU KĀRTĪBA

Sacensību sistēmu un spēļu grafiku noteiks sacensību galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.

Katra komanda nodrošina 1 laukuma tiesnesi.

TAUTAS BUMBA

DALĪBNIKI

Lielo (120 un > skol.) skolu grupās jauktā komanda - 8 spēlētāji (4 zēni un 4 meitenes). Mazo (119 un < skol.) skolu grupā 8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni). Komandā drīkst būt 2 rezervisti.

SPĒLES NOTEIKUMI

Spēles ilgums 2 x 5 minūtes ar 1 (vienu) minūtes pārtraukumu starp puslaikiem. Katru puslaiku komandas uzsāk pilnā sastāvā. Spēles laukums 9 x 18 m. Spēlē ar volejbola bumbu.

1. Spēles laikā blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas) drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.
2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un pieprasa spēles pārtraukumus. Katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu 20 sekunžu pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā, ja spēles laikā kāds sportists guvis traumu.
3. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums un jāpalīdz kapteinim, atļauts arī izdarīt metienu. Kapteinim un palīgiem, skrienot pēc bumbas, aizliegts šķērsot laukuma sānu un gala līnijas un mest bumbu no sānu līnijas.
4. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
5. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad trāpījums neskaitās un viņš var pats mest bumbu vai atdot to savam komandas biedram vai kapteinim.
6. Spēlētāji nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Ja šo noteikumu pārkāpj metiena brīdī, tad trāpījums neskaitās. Bumba tad jāatdod pretinieka komandai. Ja līniju pārkāpj vai uz tās uzkāpj spēlētājs, kurš izvairās no bumbas, tad trāpījums skaitās. Ja līniju pārkāpj, skrienot pēc bumbas, tad bumba jāatdod pretiniekam.
7. Ja, ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā (arī, ja bumbu noķer gaisā cits spēlētājs).
8. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis, kura pusē bumba ir nokritusi vai tie, kuri jau ir izsisti.
9. Lai novērstu laika vilcināšanu saspēlējoties, pieļaujamas ne vairāk kā divas piespēles pēc kārtas pāri pretinieku spēlētāju laukumam. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdod pretinieka komandai.
10. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis, un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.
11. Spēles puslaiks beidzas, ja izsists kapteinis vai pagājušas 5 (piecas) minūtes.
12. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona) uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda pieskaitot trāpījumu, kapteinis zaudē tiesības iziet laukumā. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā nesportiskas uzvedības dēļ tiesnesis var komandai puslaikā piešķirt zaudējumu ar 0 p.= W: 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.

13. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā no spēles izsitusi vairāk pretinieka komandas spēlētājus.
14. Spēles rezultātu nosaka, saskaitot laukumā palikušos spēlētājus + kapteinis. Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspēlēs) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu, ko sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 (vienu) minūtes pārtraukumu.
15. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus; par neizšķirtu - 2 punktus; par zaudējumu - 1 punktu; par neierašanos uz spēli vai atteikšanos turpināt spēli, vai par sodu komanda saņem 0 punktus = W: 9.
16. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējās spēles uzvarētāja komanda. Ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.

SACENSĪBU TIESĀŠANA

Spēli tiesā vismaz 2 (divi) tiesneši, no kuriem viens ir galvenais. Galvenais tiesnesis veic izlozi pirms spēles sākuma un fiksē laiku. Pēc puslaika beigām komandas mainās laukuma pusēm, bet tiesneši laukuma puses nemaina. Ar svilpi tiek fiksēti pārkāpumi un citi spēles noteikumu pārkāpumi. Ja organizatori nepiedāvā vienādas spēļu bumbas, spēles bumbu izlozē no abu komandu piedāvātajām.

Komandām jānodrošina 1 sacensību tiesnesis.

BASKETBOLS

DALĪBNIKI

Sacensības notiek C un D grupās meitenēm un zēniem atsevišķi un A un B gr. jauniešiem. Komandā ne vairāk par 10 dalībniekiem.

SACENSĪBU KĀRTĪBA

Sacensības notiek pēc sabraukuma principa. Pēc pieteikto komandu skaita tiek organizēts viens vai vairāki sabraukumi. Spēles ilgums var tikt izmainīts, nosakot sacensību sistēmu. Sacensību sistēmu nosaka galvenais tiesnesis.

Sacensības notiek pēc basketbola spēles noteikumiem, atbilstoši Latvijas Jaunatnes Basketbola līgas nosacījumiem. Bumbu spēlē ievada ar tiesneša palīdzību tikai pēc personīgajām un tehniskajām piezīmēm.

Komanda par uzvaru saņem 2 punktus, par zaudējumu - 1 punktu, par neierašanos uz spēli - 0 punktu.

Katrai komandai uz spēli obligāti jānodrošina **1 laukuma tiesnesis pēc saņemtā spēļu grafika**.